Одним из основных средств комплексной реабилитации в центре является физическая культура. Физические упражнения – один из самых эффективных способов продления жизни.

Кабинеты и залы центра оснащены необходимым и современным оборудованием для предоставления услуг. **Лечебная физкультура индивидуальная и групповая** проводиться в зале ЛФК, оборудованном зеркалами, тренажерами, необходимым оборудованием.

Следует отметить, что при организации занятий ЛФК учитываются возрастные особенности, состояние здоровья, специфика заболевания и уровень физической подготовленности. Инструктором по ЛФК составлены комплексы упражнений для различных групп заболеваний.

При проведении индивидуальной лечебной физкультуры используется информационно-тренажерная система ТИСА тренажеры для восстановления нарушенных двигательных функций), гравислайдер (оборудование для лечения сколиоза, остеохондроза), шведская стенка.

Проводится дыхательная гимнастика для людей с заболеваниями органов дыхания, суставная гимнастика с применением тренажеров для получателей социальных услуг с заболеванием опорно-двигательного аппарата.